

Bayerwaldloipe

von Lohberg bis Spiegelau

Die Bayerwaldloipe führt über mehrere Etappen vom **Arber** durch den Nationalpark Bayerischer Wald zum **Dreisessel**. Hier die Beschreibung der Strecke von Lohberg bis Spiegelau:

Lohberg - Bayerisch Eisenstein · 11,0 km / Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

- Verlauf: Die große Bayerwalddurchquerung beginnt in Lohberg/Scheiben auf 1.050 m Höhe. Bei ausreichend guten Schneesverhältnissen steht die **Skiwanderloipe Eggersberg - Scheiben** (8,8 km lang, schwere Strecke, 2 spurig und gewalzt, Skating möglich) zur Verfügung. Vom Scheibensattel aus kommt man in waldigem Gebiet auf der **ADAC-Loipe** nach einem kurzen scharfen Anstieg, gefolgt von einem ausgewogenen Auf und Ab, zum Brennes. Es führt ein gemütlicher, gewalzter Skiweg zum Ortsteil Bayerisch Häusl in Bayerisch Eisenstein. Im **Langlaufzentrum Lohberg/Scheiben** ist Parkmöglichkeit vorhanden, auf Winterdienstarbeiten ist zu achten. Parkgebühren im LLZ Scheiben pro Auto/Tag 3,- Euro, Lohberger Gäste frei.
- Kontakt:
Tourist-Information Lohberg, Tel. +49 (0)9943/9413-13

Bayerisch Eisenstein - Zwiesel · 21,0 km / Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

- Verlauf: Vom Skistadion Bayerisch Häusl aus geht es auf der Hohenzollernloipe über Steinhütte, Hintersteinhütte bis zur Arberhütte. Weiter führt die Loipe ca. 1 km talabwärts, hier rechts in die Regental-Loipe einbiegen und über den Weiler Seebachschleife nach Regenhütte folgen. Über den Kaisersteig geht es nach Rabenstein und weiter bis zum Skistadion in Zwiesel.
- Kontakt:
Tourist-Information Bayerisch Eisenstein, Tel. +49 (0)9925/9403-16

Zwiesel - Rinchnach - Spiegelau · 16,0 km / Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

- Verlauf: Mit dem Skibus bzw. mit der Stadtbuslinie Lambürger geht es zur Bushaltestelle Zwieselbergsiedlung und von hier zu Fuß bis zur Bärnzeller Loipe im Ort Bärnzell. Diese Loipe ist leicht zu befahren und führt Sie zum Bärnzeller und Griesbacher Taferlbaum und weiter bis zur Josefi -Kapelle (780 m). Der Markierung bis zum Einstieg in das Langlaufzentrums Oberlüftenegg folgen. Entlang dem Dreikegelebenweg weiter und auf der Hochstraße bis zur Einmündung in die Staatsstraße bei Klingenbrunn folgen. Nach Überquerung der Staatsstraße erreichen Sie die Fatimaloipe, die über die Schneiderwiese in den Erholungsort Spiegelau führt.
- Kontakt:
Kur- und Touristikinformation Zwiesel, Tel. +49 (0)9922/8405-23
Tourist-Information Rinchnach, Tel. +49 (0)9921/5878
Tourist-Information Frauenau, Tel. +49 (0)9926/9410-0